



# 「性」在有愛

1. 愛情包含三個特質，包括：親密、激情、承諾。
2. 性行為是建基於男女相愛(親密及激情)及婚姻關係(承諾)下的正常行為。性行為，不是片刻的歡愉，是需要有深厚的感情，承擔責任的能力，是有婚姻作承諾的親密關係。
3. 性衝動是自然和正常的生理反應，是可以控制的。但若不控制，便可能引致性行為。男性遇上性刺激時，陰莖會充血，脹大及勃起，更可能會射精。女性的表現沒那麼明顯，可能有陰核充血及陰道分泌增加的現象。
4. 青少年容易受視覺、聽覺及觸覺刺激而引起性衝動。所以，他們應保護自己的性器官或敏感地方，不要隨便讓人撫摸。另外，他們要避免接觸色情物品和衣著性感。還要，避免與異性在浪漫的場所，幽靜及其他容易誘發性衝動的地方單獨相處，及應多參與群體活動。
5. 處理性衝動的方法：
  - ✚ 即時離開現場，以免發生更親密的行動。
  - ✚ 停止性幻想。
  - ✚ 飲水或用冷水洗面，讓自己冷靜下來，並思考性行為的後果。
  - ✚ 分散自己的注意力，如做運動。
6. 婚前性行為，會帶來男女雙方不願意或不能承擔的後果。例如精神負擔、破壞雙方感情、懷孕的可能及影響。故青少年絕對不可任意妄為，應堅決拒絕對方的性要求並學習說「不」，以免事後追悔。