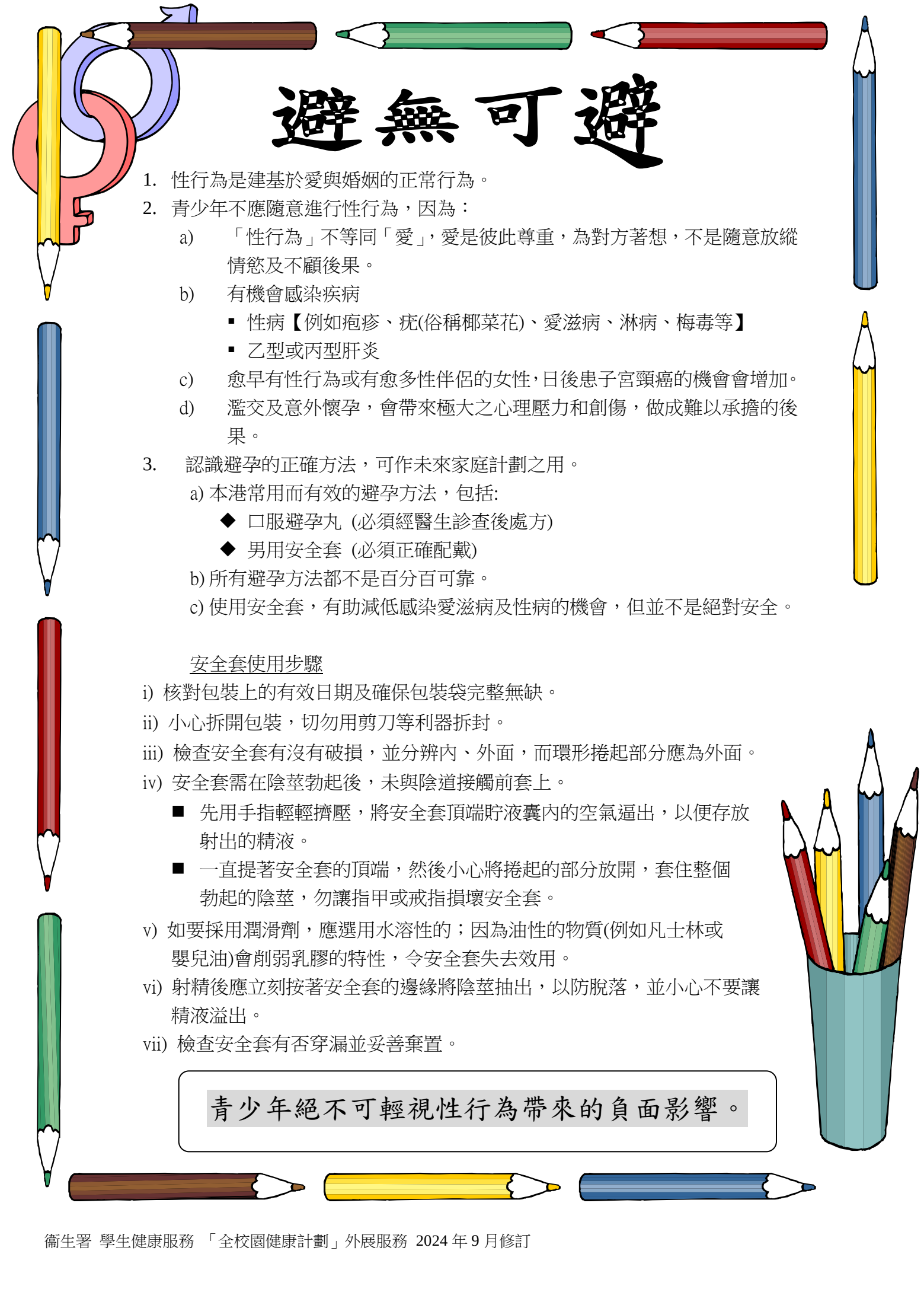




避無可避

1. 性行為是建基於愛與婚姻的正常行為。
2. 青少年不應隨意進行性行為，因為：
 - a) 「性行為」不等同「愛」，愛是彼此尊重，為對方著想，不是隨意放縱情慾及不顧後果。
 - b) 有機會感染疾病
 - 性病【例如疱疹、疣(俗稱椰菜花)、愛滋病、淋病、梅毒等】
 - 乙型或丙型肝炎
 - c) 愈早有性行為或有愈多性伴侶的女性，日後患子宮頸癌的機會會增加。
 - d) 濫交及意外懷孕，會帶來極大之心理壓力和創傷，做成難以承擔的後果。
3. 認識避孕的正確方法，可作未來家庭計劃之用。
 - a) 本港常用而有效的避孕方法，包括：
 - ◆ 口服避孕丸（必須經醫生診查後處方）
 - ◆ 男用安全套（必須正確配戴）
 - b) 所有避孕方法都不是百分百可靠。
 - c) 使用安全套，有助減低感染愛滋病及性病的機會，但並不是絕對安全。

安全套使用步驟

- i) 核對包裝上的有效日期及確保包裝袋完整無缺。
- ii) 小心拆開包裝，切勿用剪刀等利器拆封。
- iii) 檢查安全套有沒有破損，並分辨內、外面，而環形捲起部分應為外面。
- iv) 安全套需在陰莖勃起後，未與陰道接觸前套上。
 - 先用手指輕輕擠壓，將安全套頂端貯液囊內的空氣逼出，以便存放射出的精液。
 - 一直提著安全套的頂端，然後小心將捲起的部分放開，套住整個勃起的陰莖，勿讓指甲或戒指損壞安全套。
- v) 如要採用潤滑劑，應選用水溶性的；因為油性的物質(例如凡士林或嬰兒油)會削弱乳膠的特性，令安全套失去效用。
- vi) 射精後應立刻按著安全套的邊緣將陰莖抽出，以防脫落，並小心不要讓精液溢出。
- vii) 檢查安全套有否穿漏並妥善棄置。

青少年絕不可輕視性行為帶來的負面影響。