

目標在望(II)

要實踐個人目標，需注意以下事項：

1. 設定目標： 你的目標是否：

清楚明確？/可行及可量度？/有時間限制？

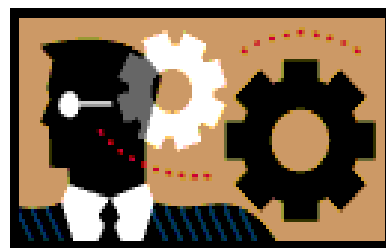
✧ 你能用一、兩句表達自己的目標嗎？(達標宣言)

2. 計劃：制定計劃時你有否考慮以下因素：

計劃是否可行？/個人能力？/

有沒有充分時間實踐？/過往經驗？/

資源配合？/環境的限制？



✧ 記緊切勿為了實踐目標而忽略了其他生活事務及責任。

3. 實行：在實行時理想的態度：

(i)不要輕易放棄 (ii)有信心 (iii)要有積極態度面對困難。

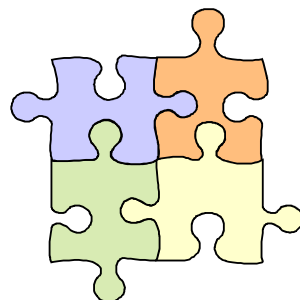
有這些理想態度，成功達成目標的機會便會增加。

4. 檢討：要定時作以下檢討：

目標是否真的可行？

自己有沒有足夠的能力？

有沒有出錯或可善的地方？



✧ 當到達預先設定的時限時，需作出整體檢討。