

## 情「維」何物 - 與朋友相處

### 交朋結友：

1. 樂己：當我們遇到一些志趣相投的人，大家便會聚合起來，彼此分享生活體驗及互相鼓勵。相處時的愉快經歷，使大家成為朋友。
2. 助人：與朋友相處時，可觀察他待人處事的態度：如對人有禮貌及樂意幫助別人等，使我們更深入認識朋友的個性，增加彼此信任。在有需要時，能互相幫助，漸漸成為好朋友。
3. 顧社群：我們可從朋友日常生活的行為，了解他是否一個擁有正面思維、公德心和關注別人需要的人。例如：讓座、做義工或支持環保等。這些好朋友的特質是值得我們欣賞和學習。
4. 若發現對方會給我們帶來不良影響（如：邀請你加入童黨，做出傷人或自己的事，誘使你以違法手段達到目的及做非法的事），便要遠離這些「損友」。

### 與朋友相處的原則包括：

1. 互相幫助：需要明白朋友的感受及需要，從而提供支持及鼓勵。當朋友遇到個人難以解決的問題，不要忽視他情況的需要，應協助朋友尋求適當的支援方法。
2. 互相尊重：接納每人都有自己的興趣、生活方式及交友的權利。重視別人的感受，即使是好朋友，大家亦需注意自己的言行。不要將別人的私隱或秘密告訴他人（但當朋友遇到個人難以解決的問題或涉及人身安全、與法律不容的事時，需考慮協助他尋求適當的支援方法）。
3. 互相坦誠：與朋友相處，要盡量坦白分享個人感受，不應企圖掩飾自我。若有錯失，勇於向朋友認錯；同時亦應包容朋友的錯失，接受對方道歉。我們也需要關心朋友的健康及安全，於適當時作出提醒和勸告。
4. 明辨是非：需要分辨是非黑白，不要輕易受他人影響及誤信謠言。
5. 設立底線：朋友間相處應保持原則及界線，不應為了討好別人而做出違背意願的事
6. 嚴守『三不』（『不傷人、不害己、不破壞』）的原則

### 網上交友的原則：

1. 認識互聯網無時限、資料不易被刪除、資訊廣泛流傳、易被盜取及被濫用特色，網上資訊的影響深遠持久，謹慎處理個人資訊。現實的法例同樣適用於網上行為，是須要負上法律責任的。
2. 保護私隱，不要在網上隨意放上個人或朋友的敏感資料，如電話、相片、地址、就讀學校班別，減低被濫用的機會。網絡登入密碼亦需定期更換，避免以個人資料作密碼。網絡上載資訊，內容巨細無遺，散佈迅速，故分享前要想清楚。
3. 避免在網上作意氣之爭或散播謠言、謾罵、貶低或是醜化別人，發放上可能引致別人不安的片段或照片。當遇到「網上欺凌」應避免自行在網上回應，要盡快告知家長及學校，同時可聯絡相關網上論壇及供應商等，要求刪除欺凌內容，若出現人身威脅應考慮報警。
4. 交友應重質素，網上交流難以確認對方身份及背景，是否別有居心。約網友見面要謹慎，避免單獨赴會，告訴家人約會地點，並找自己可靠的朋友陪伴。