

## 专题探讨 (教师)

主题	学习目的	时间
情绪压力松一松 教师(T201/01) 家长(T301/01)	提升处理个人情绪及压力的能力, 以助与青少年学生/子女和谐相处。	90 分钟
风雨伴我行 教师(T201/03) 家长(T301/03)	提升在预防及处理青少年自杀问题的认识。	120 分钟
齐探讨这问题 — 青少年吸食危害精神毒品 教师(T201/04) 家长(T301/04)	认识青少年吸食危害精神毒品的原因、预防和处理方法。	90 分钟