

## 专题探讨 (家长)

主题	学习目的	时间
<b>情绪压力松一松</b> 教师(T201/01) 家长(T301/01)	提升处理个人情绪及压力的能力，以助与青少年学生/子女和谐相处。	90 分钟
<b>风雨伴我行</b> 教师(T201/03) 家长(T301/03)	提升在预防及处理青少年自杀问题的认识。	120 分钟
<b>齐探讨这问题 — 青少年吸食危害精神毒品</b> 教师(T201/04) 家长(T301/04)	认识青少年吸食危害精神毒品的原因、预防和处理方法。	90 分钟
<b>预防青少年吸食危害精神毒品 — 从家庭做起</b> (T301/11)	了解青少年吸食危害精神毒品与家庭的关系及其预防方法。	90 分钟
<b>明明白白我的心</b> (T301/02)	从正面的角度了解青少年常见的心理及社交特征，并讨论有效的处理方法。	90 分钟
<b>升中适应</b> (T301/05)	认识青少年子女在升中时常见的心理社交转变和挑战，及帮助他们适应的方法。	约 45 分钟
<b>理财有道理</b> (T301/06)	探讨青少年子女使用金钱常出现的问题及其处理方法，从而更有效地教导子女健康理财。	90 分钟
<b>不再迷「网」</b> (T301/07)	认识「沉迷上网」对青少年的影响，并了解教导他们善用电子屏幕产品和建立健康上网习惯的方法。	90 分钟
<b>恋恋「倾」情</b> (T301/08)	认识青少年子女的恋爱心态，及与子女讨论恋爱问题时所需的原则和技巧。	90 分钟

主题	学习目的	时间
和「孩」共处 (T301/09)	认识与青少年子女冲突的成因、影响及处理方法，从而增进彼此和谐关系。	90 分钟
「欣」「才」施教 (T301/10)	认识影响子女学习动机的因素，及处理子女应付因学习所带来的问题。	90 分钟
建立迎风少年人 (T301/12)	认识建立青少年子女抗逆力的技巧。	90 分钟